



Centre Cívic Vallvidrera
Vázquez Montalbán

ACTIVITATS I TALLERS CULTURALS

De gener a març de 2026

Vallvidrera Vázquez Montalbán



Districte de
Sarrià - Sant Gervasi

INSCRIPCIONS

A partir del 9 de desembre, a les 10 h

Presencials al Centre: de dilluns a divendres, de 16 a 21 h,
i dimarts i dimecres de 10 a 14 h

En línia a ccvazquezmontalban.inscripcionscc.com

Preinscripcions del 24 de novembre al 8 de desembre.

El pagament dels cursos es farà en el moment de la inscripció. El Centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de persones inscrites.

Reducció dels imports als cursos: informeu-vos-en al mateix Centre.

**Preus pendents d'aprovació definitiva per la Comissió de Govern de l'Ajuntament de Barcelona.*

N Taller NOU

HUMANITATS

PASSEJADES AMB HISTÒRIA: LLAVORS DE MEMÒRIA. HISTÒRIES SOBRE LA GUERRA CIVIL (1936-1939)

Dijous, de 17 a 19 h
Del 29 de gener al 5 de març (6 sessions)
Preu: 56,48 €

Als anys 80 un grup de veïns de Santa Coloma van aconseguir convèncer a un veí, ja gran, per a que escrivís un llibre de memòries de la seva vida. Ell, reticent, va acabar acceptant, no tant per explicar les seves gestes, sinó per transmetre les seves experiències a les generacions futures, per sembrar noves llavors de memòria. En aquest cicle coneixerem la seva i altres històries marcades per la guerra, els bombardejos i l'exili, però també per l'esperança d'un món més just.
Professor: Pere Cowley, guia cultural

EXPRESSIÓ I MOVIMENT

FITNES BALLET

Dilluns, de 18 a 19 h
Del 19 de gener al 16 de març (9 sessions)
Preu: 42,36 €

Deixa't portar amb la dansa i les coreografies expressives amb aquest innovador entrenament inspirat en tècniques de ballet. Combinarem música clàssica i contemporània per arribar a la

part més fitness, per tonificar el cos, desenvolupar la flexibilitat i afavorir l'equilibri.

Professora: Emma Sempere

ZUMBA FUSIÓ

Dijous, de 18.45 a 20 h
Del 22 de gener al 19 de març (9 sessions)
Preu: 52,95 €

Expressa't a través del moviment amb una proposta de ball que fusiona estils com el funk, hip-hop, jive, club, jazz, salsa, balls llatins i, fins i tot, dansa del ventre, juntament amb patrons d'aeròbic fàcils de seguir!

Professora a concretar



RECURSOS

GUIARRA I UKELELE

Dilluns, de 18.45 a 20.15 h
Del 19 de gener al 16 de març (9 sessions)
A partir de 16 anys
Preu: 63,55 €

Treballarem els acords bàsics i fonamentals tot practicant diferents ritmes que ens permetin fer l'acompanyament de cançons. Aprendre el xifrat americà, farem la lectura de tabulatures i situarem les notes de l'escala al braç de l'ukelele o guitarra.

Professora: Berta Bähr

TALLERS CULTURALS

TÈCNiques DE DIBUIX I PINTURA

Dimarts, d'11 a 12.30 h
Del 20 de gener al 17 de març (9 sessions)
Preu: 63,55 €

Aprendrem a través de diversos jocs i pràctiques aprofundint en la representació del rostre, la figura humana, la naturalesa i el paisatge. Utilitzarem tècniques com el llapis, el carbonet i la tinta. Jugarem i experimentarem amb aquests recursos i materials per aprendre a dibuixar millor o a perfeccionar el nostre estil. Apte per a tots els nivells.

Professor: Ricardo Hermida

FRANCÈS NIVELL INICIAL N

Dimarts, de 19:30 a 20:30 h
Del 20 de gener al 17 de març (9 sessions)
Preu: 43,36 €

Tant si comences de zero com si tens el francès una mica rovellat, aquí trobaràs la base per comunicar-te. Deixa't portar per la bellesa de l'idioma i parla francès amb fluïdesa en situacions quotidianes.

Professor pendent de confirmar

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

HATHA – VINYASA IOGA

Dilluns, de 19.15 a 20.15 h
Del 19 de gener al 16 de març (9 sessions)
Preu: 42,36 €

Mourem el cos al ritme de la respiració, combinant una pràctica de postures més intenses i dinàmiques amb altres àssanes que ens portin a instants de relaxació. Aprofundirem en la tècnica del ioga i obtindrem els màxims beneficis de l'hatha i vinyasa, tot alineant el cos i la ment.

Professor: Marc Velasco



HIPOPIlates (MATÍ)

Dimarts, de 12 a 13 h
Del 20 de gener al 17 de març (9 sessions)
Preu: 42,36 €

Combinarem exercicis actius de gimnàstica hipopressiva amb posicions i tècniques del mètode Pilates per millorar la postura corporal i evitar els problemes d'esquena, alhora que reforçarem i reduïrem el perímetre abdominal.

Professor: Nil Ortín

PILATES 90'

Dimarts, de 18.15 a 19.45 h
Del 20 de gener al 17 de març (9 sessions)
Preu: 63,55 €

Sessió intensa d'entrenament que equilibra força i flexibilitat i desenvolupa el control postural, una beneficiosa activitat física i mental.

Professora a concretar



IOGUILATES

Dimecres, de 10.30 a 11.45 h
Del 21 de gener al 18 de març (9 sessions)
Preu: 52,95 €

Enforteix i tonifica la musculatura corporal, especialment la zona abdominal, amb exercicis relaxants per millorar la flexibilitat i corregir els nostres hàbits posturals.

Professora a concretar

HIPOPIlates (TARDA)

Dimecres, de 18.30 a 19.30 h
Del 21 de gener al 18 de març (9 sessions)
Preu: 42,36 €

Combinarem exercicis actius de gimnàstica hipopressiva amb posicions i tècniques del mètode Pilates per millorar la

TALLERS CULTURALS

postura corporal i evitar els problemes d'esquena, alhora que reforçarem i reduïrem el perímetre abdominal.

Professor: Nil Ortin

FORÇA

Dimecres, de 19.30 a 21 h
Del 21 de gener al 18 de
març (9 sessions)
Preu: 63,55 €

Dirigida a tots aquells usuaris que vulguin treballar de forma intensa tot el cos. Farem circuits amb estacions, a cada estació hi haurà un exercici diferent i es va canviant a cada minut, és una forma divertida i distreta d'entrenar diferents grups musculars. Finalment es fa uns 10 minuts d'estiraments.

La intensitat d'aquesta activitat és mitja-alta

Professor: Nil Ortin

PILATES 60'

Dijous, de 20.15 a 21.15 h
Del 22 de gener al 19 de
març (9 sessions)
Preu: 41,49 €

Mètode d'entrenament que equilibra força, flexibilitat i el control postural: una beneficiosa activitat física i mental.

Professora a concretar



GENT GRAN

MANTENIMENT

Dimarts, de 10.45 a 12 h
Del 20 de gener al 17 de
març (9 sessions)
Preu: 40,57 €

Dedicada a tota aquella gent que vol mantenir el seu estat de forma o recuperar certes capacitats que s'han perdut ja sigui per lesió o per l'edat.

Fem exercicis d'equilibri, coordinació, força i jocs col·lectius per la millora cardiovascular. Finalment es fan 10-15 minuts d'estiraments.

Professor: Nil Ortin

ESTIMULA LA MEMÒRIA I EL CERVELL: RIEM I RECORDEM

Dimecres, d'11 a 12.15 h
Del 14 de gener al 11 de
març (9 sessions)
Preu: 40,57 €

Taller dirigit a persones que vulguin mantenir la seva ment activa per prevenir l'envelliment cerebral i afavorir les relacions socials. El taller s'estructura en una sèrie d'exercicis i jocs, on l'activitat i el riure ajudaran al manteniment de la memòria.

Professora: Inés Simarro



INFANTS I JOVES

INTRODUCCIÓ A LA PRODUCCIÓ MUSICAL: EXPRESSA'T AMB LA MÚSICA QUE IMAGINES

Dilluns, de 17:30 a 19:30 h
Del 19 de gener al 23 de
març (10 sessions)
A partir de 12 anys
Preu: 72,12 €

Submergeix-te en el món de la producció musical. Descobreix les eines i tècniques essencials (DAW, MIDI, gravació, edició i mescla) per transformar una idea en una cançó acabada i professional. No cal experiència prèvia: només les ganes de donar veu a la teva creativitat.
A càrrec de Asra

TALLERS CULTURALS

BREAKDANCE

Dimecres, de 16.45 a 17.45 h
Del 21 de gener al 16 de
març (9 sessions)
De 6 a 10 anys
Preu: 32,45 €

En aquesta classe es treballaran les bases, la tècnica i els fonaments del break dance. També es farà feina amb la musicalitat i la coordinació.
 Professor: Iker Correa



I també...

REFORÇ EDUCATIU

Dimarts, de 16:45 a 18:45 h
Del 13 de gener al 17 de
març (10 sessions)
De 6 a 12 anys
Gratuït

Cada dimarts pots venir a fer la feina de l'escola a la sala 3, una persona farà el seguiment de les teves tasques i et donarà indicacions perquè puguis realitzar-les de manera autònoma.

A càrrec de Marta Oset

TALLER DE TEATRE

Dijous, 17:45 a 18:45 h
Del 13 de gener al 17 de
març (10 sessions)
De 4 a 12 anys
Gratuït

Descobreix la màgia d'interpretar! En aquest taller, els nens i nenes aprendran a expressar-se, treballar en equip i donar vida a personatges divertits. A través de jocs teatrals, improvisacions i petites escenes, fomentarem la creativitat, la confiança i la comunicació.
**És necessari tenir inscripció a l'espai infantil i firmar l'autorització de l'activitat concreta per realitzar l'activitat.*

LA MUNTANYA RECOMANA

En aquest apartat trobaràs tallers destacats del trimesstre d'hivern del Centre Cívic l'Elèctric i del Casal de Barri Can Rectoret.

TAPÍS ARTÍSTIC: CREATIVITAT A TRAVÉS DEL TÈXTEL

Dijous, de 17.30 a 20.30 h
del 19 de febrer al 26 de
març (6 sessions)
Preu: 64,90 €
Suplement: 8 €

En aquest taller treballarem les bases del tapís amb un senzill teler vertical casolà. Aprenem a muntar l'ordit, a teixir amb diferents lligament i nusos i a fer l'acabat de la peça.
Tallerista: Joana Calsamiglia



ESTIRAMENTS

Dilluns de 19 a 20 h
Del 12 de gener al 9 de març
28,75 €

Amb els exercicis d'estiraments tonifiquem i revitalitzem lligaments i músculs. De manera dinàmica reforcem la consciència corporal. Per a persones de totes les edats i condicions físiques.

Professora: Alma Coronilla

DIFUSIÓ CULTURAL

Activitats gratuïtes amb inscripció prèvia a partir del dimarts 9 de desembre a les 10 h presencialment al Centre o en línia a través de la pàgina web: ccvazquezmontalban.inscripcionscc.com



Activitats ambientals. Activitats d'informació i educació ambiental per fomentar la cultura de la sostenibilitat



Activitats familiars. Activitats gratuïtes adreçades a públic familiar



Activitats per a joves. Activitats gratuïtes adreçades a públic jove



Cicle Geològic. Activitats gratuïtes adreçades a tots els públics

CICLE DE XERRADES GEOLÒGIQUES

ORIGEN I FORMACIÓ GEOLÒGICA DE CATALUNYA

Dilluns, 12 de gener,
a les 18 h



En aquesta xerrada veurem els diferents esdeveniments geològics que han conformat des del punt de vista geològic Catalunya i repassarem les diferents unitats estructurals del país.

A càrrec de Jordi Esgleas

LA FORMACIÓ DELS PIRINEUS

Dilluns, 16 de febrer,
a les 18 h



En aquesta xerrada parlarem de l'origen i formació de la serralada més important de Catalunya i de la península Ibèrica: els Pirineus, i farem un repàs de quins han estat els processos que han generat aquesta

imponent serralada.
A càrrec de Jordi Esgleas

L'ORIGEN I LA FORMACIÓ DE MONTSERRAT

Dilluns, 9 de març,
a les 18 h



En aquesta xerrada parlarem de la muntanya màgica de Montserrat, de com es va formar i de per què ara ens presenta tot aquest seguit de formes tan suggestives que la fan des de temps immemorial una muntanya màgica.

A càrrec de Jordi Esgleas



EXPOSICIONS

75 ANYS D'ASSOCIACIÓ DE VEÏNS A VALLVIDRERA

A partir del 2 de febrer
Inauguració: 3 de febrer
a les 19 h

Exposició per entendre com ha canviat el barri gràcies a l'Associació de Veïns i per veure tota la feina feta durant els seus 75 anys. Un homenatge a les lluites veïnals llebrenques i a la gent que les ha fet possible.

A càrrec de l'associació de Veïns de Vallvidrera

AULA OBERTA DE CREACIÓ

A partir del 2 de març
Inauguració: 3 de març
a les 19 h

Vine a l'exposició i descobreix l'ampli ventall de tècniques que es treballen a la nostra aula oberta. Sorprèn-te amb la gran creativitat i talent del grup de participants.

A càrrec de les usuàries de l'Aula Oberta de Creació

CONCERT DE SANTA EULÀLIA

CONCERT DE DUDUK: DIALOGO DE ALMAS

**Divendres 13 de febrer
a les 19 h**

El duduk és la força que uneix cors i desperta emocions ocultes. No cal que els nostres ulls ho puguin veure perquè la música se sent amb l'ànima. Prepara't per emocionar-te i ins-

pirar-te en un espai que només pot crear la música.

A càrrec de Hovhannes Karakhanyan



PASSEJADES

TRAVESSA DEL PAPIOL A VALLDOREIX

**Dissabte, 28 de març,
a les 9.30 h**

Descobrirem alguns dels racons més interessants del massís de Collserola, en un recorregut que combina natura, geologia i bones vistes. Començarem al Papiol, des d'on pujarem cap a les Escletxes. Després, el camí ens conduirà fins al Puig del Rossinyol. Continuarem l'itinerari en direcció a l'Ermita de la Salut, un indret tranquil i envoltat de bosc, ideal per fer una petita aturada abans d'emprendre el darrer tram fins a Valldoreix. Es tracta d'una excursió de dificultat moderada, apte per a persones que caminen habitualment i que vulguin gaudir d'un matí actiu i variat, amb trams de bosc mediterrani, pujades suaus i vistes panoràmiques. Cal portar roba còmode, calçat de muntanya, aigua i un petit mos.

A càrrec de Mireia Querol Rovira, biòloga per la UAB i el Màster d'Estudis i Impacte Ambiental a la UB

LA FONT MÀGICA DE MONTJUÏC

**Dilluns, 2 de març,
a les 11.30 h**

Visita per conèixer per dins la font ornamental més famosa de Barcelona. Visitarem les instal·lacions de la Font de Montjuïc per veure com funciona i es gestiona. Amb 2.600 l/s i un sistema de recirculació, pot crear fins a 30 jocs

d'aigua. Reflexionarem sobre el valor de l'aigua i la nostra responsabilitat.

A càrrec de la Xarxa d'Equipaments Ambientals de Barcelona

PR C-38 DE BARCELONA AL MONESTIR DE SANT CUGAT

**Dissabte, 7 de març,
a les 9.30 h**

Itinerari de 15 km que travessa transversalment la serralada de Collserola des de Vallcarca a Barcelona fins a les portes del monestir de Sant Cugat, passant pel Tibidabo, Sant Medir, l'ermita circular de Sant Adjutori i fins a les mateixes portes del monestir de Sant Cugat.

A càrrec de Jordi Esgleas

L'AIRE QUE ES RESPIRA A BARCELONA

**Divendres, 20 de març,
de 10.30 a 12 h**

Visita a una cabina de control atmosfèric. Farem una ruta pels voltants de la Vall d'Hebron, entre la Ronda de Dalt i el barri del Carmel, i visitarem una estació de la Xarxa de Vigilància i Previsió de la Contaminació Atmosfèrica (XVPCA). Coneixerem quins són els contaminants que hi ha a l'aire, què es fa per controlar-los i quines accions s'emprenen per reduir-los. Reflexionarem sobre el model de ciutat i les conseqüències que té la contaminació de l'aire en la nostra salut.

A càrrec de la Xarxa d'Equipaments Ambientals de Barcelona

XERRADES I TALLERS

XERRADA EL MÓN EMOCIONAL DELS ADOLESCENTS



Dilluns, 19 de gener, a les 17.30 h

Descobrirem com viuen i gestionen les emocions els adolescents en un moment de grans canvis. Parlarem de l'impacte de les xarxes socials, l'autoestima i la necessitat d'autonomia. Aprendre estratègies per acompanyar-los amb més calma, empatia i comprensió.

*A càrrec de Marta Lahuerta
REBEC del CAP*

INTENSIU “BATEC COL·LECTIU” MÚSICA CORPORAL

**Divendres, de 17.30 a 19.30 h
Dies: 30 de gener i 6 de febrer
Gratuït**

Fem música amb el propi cos submergint-nos en un acurat procés de jugar, tocar i cantar amb i en relació als altres. Creem música improvisada en el moment, creem un moment musical irreplicable. Un espai de reconexió amb el teu ser musical. On sentir-nos units i unides, fent música en col·lectiu.

Professora: Paola Pastor

TALLER DE DUDUK (OBOÈ ARMENI)

Dissabte, 21 de febrer, a les 11 h

Us esperem per gaudir d'un dia d'immersió total en el món del Duduk i aprendre una mica de repertori, secrets de la tècnica, afinació, escales i modes, misteris de les canyes, etc. D'aquest instrument genial.

Si no disposeu de Duduk, el professor portarà instruments per deixar i canyes noves.

A càrrec de Hovhannes Karakhanyan

XERRADES COM ENS CUIDEM QUAN CUIDEM

Dilluns, 23 de febrer, a les 17.30 h

Reflexionarem sobre l'impacte emocional de tenir cura d'al-

tres i la importància d'establir límits saludables. Identificarem signes de desgast i sobre càrrega en la tasca de cura. Compartirem eines d'autocura per preservar el benestar propi mentre cuidem.

*A càrrec de Marta Lahuerta
REBEC del CAP*

TALLER DE SABÓ AMB OLI USAT



Divendres, 27 de febrer, 17.30 h

Suplement: 1€

Aquest tipus de sabó, conegut com a sabó artesanal o sabó fet a casa, aprofita un recurs que d'altra manera seria descartat i que podria ser molt contaminant, i el converteix en un producte útil i ecològic. Prepararem sabó per la roba i ens emportarem una mostra a casa en un envàs reutilitzat.

Els participants hauran de portar: 1/4 de litre d'oli d'oliva usat (colat i sense restes de menjar), un bric net i escorregut, guants i ulleres protectores si en tenen i davantal (opcional).

A càrrec de Reparà't als municipis

TALLER: KINTSUGI PEL DIA DE LA DONA

Primera sessió: Divendres, 6 de març a les 17.30 h

Segona sessió: Divendres, 20 de març a les 17.30 h

Aquest taller convida a cada dona a reconèixer les seves pròpies cicatrius emocionals a través d'un procés creatiu i conscient. Trencar la peça és un acte simbòlic: només quan es trenca és possible veure millor les nostres ferides i iniciar la seva transformació. Aquesta pràctica ens recorda que les fractures no ens resten bellesa, sinó que ens converteixen en éssers únics i plens de significat.

El Kintsugi és una antiga tècnica japonesa que consisteix a reparar peces de ceràmica trencades unint-ne les parts amb resina i pols d'or.

A càrrec de Ceràmica Viva

TALLER: COM FER UN KOKEDAMA

Divendres, 13 de març, a les 18 h



La kokedama és una tècnica de jardineria japonesa que consisteix a crear un contenidor orgànic per una planta. Posa les mans a terra!

En aquest taller prepararem el substrat específic, escollirem una planta adequada i amb molsa modelarem la bola que donarà forma a la nostra Kokedama.

Enduu-te a casa una planta decorativa i plena d'encant!

A càrrec d'Andy Lines

XERRADES DINÀMIQUES FAMILIARS, ESTILS RELACIONALS I VINCLES

Dilluns 23 de març, a les 17.30 h



Una xerrada per comprendre com es construeixen les relacions dins la família i com influeixen els estils comunicatius.

Explorarem els vincles afectius i les dinàmiques que faciliten o dificulten la convivència. S'oferiran eines pràctiques per millorar la comunicació i afavorir un vincle més segur.

A càrrec de Marta Lahuerta REBEC del CAP

ACTIVITATS FAMILIARS

PATGE REIAL

Dilluns, 5 de gener, de 12 a 14 h

El mateix dia de l'arribada dels Reis Mags, un dels seus patges ens visitarà per recollir les cartes i dibuixos on hem escrit els nostres desitjos i il·lusions.

TITELLES I NINOTS DE DRAP



Divendres, 16 de gener, a les 17 h

A partir de retalls de roba i mitjons vells o desaparellats, donarem una segona vida a aquests materials creant títelles i ninots divertits, creatius i plens de personalitat. Mitjançant la imaginació i el treball manual, transformarem peces en desús en personatges originals que despertaran rialles i creativitat. Els participants hauran de portar mitjons vells o desaparellats, retalls de roba, botons, cintes o llanes que tinguin per casa.

A càrrec de Repara't als municipis

ÉSSERS DE NEU

Dijous, 22 de gener, de 16.45 a 19.30 h

Quins éssers viuen als boscos glaçats? Mitjançant la imaginació, la creativitat i el joc podrem inventar i crear les criatures fantàstiques de l'hivern.

TALLER DE MÚSICA PER NADONS

Dilluns 26 de gener i 16 de març. De 17 a 18 h

Veniu a gaudir d'una estona plena de música! En aquest taller cantarem cançons plegats amb les famílies, descobrirem ritmes i jugarem amb la veu per despertar la creativitat i el gust per la música. Una experiència divertida i participativa per compartir amb els més petits.

MATISOS DE BOSC



Dimarts, 27 de gener, de 16.45 a 19.30 h

Aprofitarem l'entorn que ens envolta per endinsar-nos al bosc i gaudir dels colors que hi ha en els diferents elements que el formen i, mentrestant, recollirem petites mostres per crear una paleta col·lectiva dels colors de la natura.

UN MÓN DE DISFRESSES I MÀSCARES

Dimarts, 10 de febrer, de 16.45 a 19.30 h

S'acosta la festa més esbojarrada i divertida de l'any: Carnestoltes! Per celebrar-ho, l'espai s'omplirà de teles, peces de roba, màscares, barrets i altres materials que ens permetran crear les nostres pròpies disfresses.

CARNAVAL A LA MUNTANYA

**Dissabte, 14 de febrer,
a partir de les 11:30 h**

El Carnestoltes arriba als carrers de Vallvidrera, acompanyat de gresca i disbauxa! Començarem el matí amb una rua, dinamitzada per Les feres de Collserola, que arribarà a la plaça del Centre Cívic, on gaudirem d'un bon esmorzar i d'un espectacle.

11:30 h: Punt de trobada per a la rua a la plaça del Funicular (plaça Pep Ventura)

12:15 h- Espectacle de màgia a càrrec de Ferbuch

Coorganitza: El Mercat Cultural de Vallvidrera, el Casal de Barri Can Rectoret, el Centre Cívic l'Elèctric i el Centre Cívic Vallvidrera - Vázquez Montalbán

BATUKADA LES FERES DE COLLSEROLA

**Dissabte, 14 de febrer,
a les 11.30 h. Punt de Trobada: Plaça Pep Ventura (Plaça del funicular)**

Hi va haver un temps... en què els camins eren arrels, i les cases eren cau, niu i refugi. Les bèsties hi vivien. Eren l'ànima d'aquestes valls. Però el ciment va pujar muntanya amunt. El cotxe va fer callar el cant del bosc. Els tambors es van aturar. Les feres van marxar. O potser... només es van adormir."

A càrrec de les Feres de Collserola, La Kolla de Tabalers dels Barris de Muntanya

EL MISTERI DEL COFRE PIRATA- ESPECTACLE DE MÀGIA



Dissabte, 14 de febrer 12.15 h

El misteri del cofre pirata és un espectacle de màgia familiar ple d'humor, música i partici-

pació. El Mag Ferbuch ha trobat un antic cofre pirata que només podrà obrir amb l'ajuda del públic. A través d'un viatge màgic i divertit, petits i grans hauran de descobrir les paraules secretes que revelaran el tresor. Un show dinàmic i emocionant, perfecte per gaudir en família i convertir-se en protagonistes de l'aventura.

A càrrec de Ferbuch

MISSIÓ ÀRTIC

**Dijous, 26 de febrer,
de 16.45 a 19.30 h**

Ens convertirem en exploradores i en exploradors del Pol Nord: coneixerem l'Àrtic, quin paper hi juga l'os polar i què està passant amb el seu hàbitat. A partir de diferents propostes creatives i manipulatives, descobrirem el món blanc i què podem fer per protegir-lo. *Amb motiu del Dia Internacional de l'Os Polar*

BROTS DE NATURESA

**Dimarts, 10 de març,
de 16.45 a 19.30 h**

Taller artístic en què els infants exploraran i connectaran amb la bellesa de la primavera utilitzant materials de la naturalesa com flors, fulles i branques, amb què podran elaborar creacions úniques i plenes de vida.

INSTAL·LACIÓ DE PRIMAVERA

**Dijous, 19 de març,
de 16.45 a 19.30 h**

Una instal·lació artística inspirada en l'esclat de la primavera, convertint l'espai en un paratge viu ple de textures, colors i elements de la naturalesa per mirar, tocar, explorar i sentir. Una experiència immersiva que desperta tots els sentits!

AULA AMBIENTAL

TITELLES I NINOTS DE DRAP



**Divendres 16 de gener,
a les 17 h**

TALLER DE SABÓ AMB OLI USAT



**Divendres, 27 de febrer,
a les 17.30 h**

TALLER COM FER UN KOKEDAMA

Divendres, 13 de març,
a les 18 h



LA FONT MÀGICA DE MONTJUÏC

Dilluns, 2 de març,
a les 11.30 h



PR C-38 DE BARCELONA AL MONESTIR DE SANT CUGAT

Dissabte, 7 de març



L'AIRE QUE ES RESPIRA A BARCELONA

Divendres, 20 de març,
de 10.30 a 12 h



FONTADA: CELEBRACIÓ DIA MUNDIAL DE L'AIGUA

Dissabte 21 de març,
a les 11 h



TRAVESSA DEL PAPIOL A VALLDOREIX

Dissabte, 28 de març,
a les 9.30 h



FEM BARRI

GRUP D'ACOMPANYAMENT EMOCIONAL PER A PERSONES CUIDADORES

Dimarts, de 10:30 a 12 h

Espai de suport emocional per a persones cuidadores on compartir vivències, estratègies i suport per alleujar la càrrega del dia a dia i reforçar el teu benestar.

*A càrrec de Marta Lahuerta
REBEC del CAP amb el suport
del Centre Cívic Vallvidrera
Vázquez Montalbán*

EL FIL DELS BARRIS DE MUNTANYA

Dimecres, de 16.30 a 18.30 h

Trobada setmanal de costura comunitària als barris de muntanya oberta a totes les edats. Vine a compartir, aprendre i passar una bona estona mentre cosim en companyia. No cal experiència prèvia.

*Activitat coorganitzada amb
El Mercat Cultural, la Biblioteca
Josep Miracle el Centre*

*Cívic Vázquez Montalbán i el
suport de La Drecera*

CARNAVAL A LA MUNTANYA

Dissabte, 14 de febrer,
a partir de les 11:30 h

Vegeu pàg. 10

CELEBRACIÓ DEL DIA MUNDIAL DE L'AIGUA

Dissabte, 21 de març, a les 11 h



L'aigua ha estat un element clau per a la vida i la cultura humana. Des de l'antiguitat, les societats han construït infraestructures com aqüeductes, fonts i canals per aprofitar-la, configurant així el paisatge i la identitat dels territoris. A Collserola, aquest patrimoni hidràulic mostra la relació estreta entre aigua, territori i cultura.

*A càrrec de CC Vallvidrera
Vázquez Montalbán – CC
l'Elèctric i CB Can Rector i el
Consorti del Parc Natural de la
Serra de Collserola*

ACTIVITATS OBERTES

AULA OBERTA DE CREACIÓ

Dimarts, de 10.30 a 12.30 h
Del 13 de gener al 17 de març

Activitat amb inscripció prèvia
Espai obert i gratuït on, guiats per una tallerista, podreu realitzar les vostres creacions: puntes de coixí i labors de retalls (patchwork), mentre gaudiu d'una bona tertúlia.

A càrrec de Fina Ramos

JUGUEM A BRIDGE ENTRE LLEBRENCS!

Tarda de jocs, de 17 a 19 h
Dijous, a partir del 15 gener

T'agrada jugar a bridge? Ara pots venir al nou espai de trobada del Centre, on podràs passar una bona estona jugant a bridge amb els teus veïns i veïnes. Consulta al Centre Cívic la informació sobre nivell o inscripcions.

DIVENDRES DE JOCS DE TAULA

Divendres, de 17 a 19 h
Del 9 al 25 de març

Vine a passar una tarda diver-

tida al centre cívic! Cada divendres t'esperem amb una selecció de jocs de taula per compartir, riure i conèixer gent nova. Una activitat oberta a tothom, ideal per desconnectar i gaudir en bona companyia.

GENT GRAN

TROBADES DE GENT GRAN A VALLVIDRERA

Dimecres, a partir del 14 de gener, de 17 a 19.30 h

El grup de gent gran es reuneix a l'equipament de manera regular els dimecres per fer-hi activitats, xerrar i passar una bona estona. Si vols participar-hi, sol·licita més informació al Centre Cívic.

A càrrec de l'Associació de Gent Gran de Vallvidrera

MEMORIA MUSICAL

Dijous, de 18 a 19 h
Del 15 de gener al 19 de febrer (6 sessions)

Aquests tallers utilitzen la música com a fil conductor per estimular la memòria i la capacitat cognitiva a través d'activitats, jocs i cançons, afavorint el benestar emocional, la socialització i l'estimulació cognitiva.

A càrrec de la Creu Roja

JOCS DE TAULA

Dijous, de 18 a 19 h
Del 26 de febrer al 26 de març (6 sessions)

Una forma lúdica de treballar la part cognitiva a través de jocs de taula de tota la vida i nous, com: el parxís, l'oca, domino, cartes, etc.

A càrrec de la Creu Roja

SERVEIS

ESPAI INFANTIL

Servei amb inscripció prèvia mensual:

1 dia/setmana: 15,46 €

2 dies/setmana: 30,93 €

Renovacions del 9 al 15 de desembre.

Inscripcions presencials al Centre a partir del 16 de desembre.

Dies d'inscripció:

- Dilluns i dimecres: infants 0-3 anys

- Dimarts dijous i divendres: infants a partir de 4 anys

De dilluns a divendres de 16 a 19 h

El pagament del servei de l'Espai Infantil es farà en el moment de la inscripció. Reducció dels imports del servei de l'espai infantil i documentació a presentar: informeu-vos-en al mateix centre o bé, a través del web.

SETMANES DE DESCOBERTA I D'EXPLORACIÓ

Les setmanes mundials i els dies internacionals o mundials són una gran oportunitat per obrir les portes a la reflexió, l'exploració, la descoberta i l'aprenentatge compartit sobre temàtiques rellevants del nostre dia a dia com les efemèrides, la cura del medi ambient, la diversitat, entre d'altres.

ESPAI PER A FAMÍLIES (0-3 ANYS)

Dilluns i dimecres,
de 16.45 a 19.30 h
Del 12 de gener al 25 de març

Espai de trobada i joc lliure pensat per a la petita infància i les seves famílies on es pot explorar, descobrir les possibilitats de l'espai i materials, tot afavorint el desenvolupament de relacions i vincles entre ells, amb els altres infants i famílies. Adreçat

a infants d'entre 0 i 3 anys i a les seves famílies i els dimecres poden venir acompanyats dels germans i germanes grans.

SETMANA DE REPTES, JOCS I DESCOBRIMENTS

Dilluns 12 i dimecres 14 de gener, de 16.45 a 19.30 h

Durant aquesta setmana, els infants i les famílies podran gaudir de diferents propostes que estimulen la curiositat, el pensament, la imaginació, l'enginy i la creativitat. A partir de jocs, enigmes i reptes adaptats a cada grup d'infants, els convidem a explorar, aprendre i descobrir de manera col·laborativa.

SETMANA DE FLOCS I NEU

Dilluns 19 i dimecres 21 de gener, de 16.45 a 19.30 h

La setmana estarà plena de jocs, manualitats i petites aventures inspirades en l'hivern. Ens endinsarem en un món blanc i màgic on podrem descobrir, explorar, imaginar i crear.

Amb motiu del Dia Mundial de la Neu

CAPSETES DE NATURALESA

Dimecres 28 de gener, de 16.45 a 19.30 h



A través de diferents capsetes plenes d'elements de la natura, convidarem els infants a explorar-los a partir de la manipulació i l'observació.

Amb motiu del Dia Mundial de l'Educació Ambiental

SETMANA D'ENIGMES I CAPSES MISTERIOSES

Dilluns 2 i dimecres 4 de febrer, de 16.45 a 19.30 h

Cinc caixes, cinc misteris. Cada dia apareixerà una capsa nova a l'espai i ningú sap què hi ha dins. Poden ser materials per jugar, propostes per experimentar o idees per imaginar junts.

SETMANA DE GRESCA I DIVERSIÓ

Dilluns 9 i dimecres 11 de febrer, de 16.45 a 19.30 h

Ens endinsarem en el món de la fantasia i la màgia a partir de

diferents racons de disbauxa i diversió. Començarem a preparar-nos per la gran festa de Carnestoltes que celebrarem a Vallvidrera!

SETMANA CIENTÍFICA EN FEMENÍ

Dilluns 16 i dimecres 18 de febrer, de 16.45 a 19.30 h

Al llarg de la setmana, l'espai es convertirà en un laboratori on trobareu propostes d'experimentació, materials per a manipular i explorar, contes i propostes de descoberta i creació que connectaran la ciència amb el joc i la imaginació, alhora que coneixerem dones científiques d'ahir i d'avui.

Amb motiu del Dia Internacional de la Dona i la Nena en la Ciència

BLANC ÀRTIC

Dilluns 23 i dimecres 25 de febrer, de 16.45 a 19.30 h

L'espai acollirà un racó sensorial on descobrirem el món blanc i fred on viuen els ossos polars. S'oferiran diferents propostes plenes de textures, llums i sons.

Amb motiu del Dia Internacional de l'Os Polar

SETMANA D'ART SENSE LÍMITS

Dilluns 2 i dimecres 4 de març, de 16.45 a 19.30 h

Setmana pensada per oferir als infants un espai on puguin deixar volar la seva imaginació i creativitat sense límits. Dies dedicats a la creació, a l'exploració, l'experimentació i la imaginació on cada infant podrà provar, descobrir i expressar-se a través de l'art espontàniament.

CLAROR DE PRIMAVERA

Dilluns 9 i dimecres 11 de març, de 16.45 a 19.30 h



Per donar la benvinguda a la primavera, l'espai acollirà un racó màgic per descobrir la bellesa dels colors, els sons i les aromes que ens regala la naturalesa en aquesta època tan especial.

SETMANA D'ART DRAMÀTIC

Dilluns 23 i divendres 25 de març, de 16.45 a 19.30 h

La Setmana d'Art Dramàtic ens convida a viure el teatre des de dins: crear amb el cos, parlar amb l'ànima i imaginar sense límits. Cada dia, una nova escena on explorar emocions, espais, personatges i mons imaginaris. *Amb motiu del Dia Mundial del Teatre*

ESPAI INFANTIL (4-8 ANYS)

Dimarts i divendres, de 16.45 a 19.30 h
Del 9 de gener al 27 de març

Espai de joc lliure on els infants decideixen a què jugar, en funció dels seus interessos i necessitats, cosa que els permet descobrir i construir la seva realitat. En tot moment acompanyats de dos professionals que observen, preparen i adequen l'espai i materials i acompanyen des de l'afecte i seguretat.

SETMANA DE REPTES, JOCS I DESCOBRIMENTS

Divendres, 9 i dimarts 13 de gener, de 16.45 a 19.30 h

Els infants i les famílies podran gaudir de diferents propostes que estimulen la curiositat, el pensament, la imaginació, l'enginy i la creativitat. A partir de jocs, enigmes i reptes adaptats a cada grup d'infants, els convidem a explorar, aprendre i descobrir de manera col·laborativa. *Amb motiu del Dia Mundial de la Lògica*

SETMANA DE FLOCS I NEU

Dimarts, 20 de gener, de 16.45 a 19.30 h

La setmana estarà plena de jocs, manualitats i petites aventures inspirades en l'hivern. Ens endinsarem en un món blanc i màgic on podrem descobrir, explorar, imaginar i crear. *Amb motiu Dia Mundial de la Neu*

CONEIXEM EL BOSC

Divendres, 30 de gener, de 16.45 a 19.30 h

Aprofitarem l'entorn que ens envolta per endinsar-nos al

bosc i gaudir dels colors que hi ha en els diferents elements que el formen i, mentrestant, recollirem petites mostres per crear una paleta col·lectiva dels colors de la natura.

Amb motiu del Dia Mundial de l'Educació Ambiental

SETMANA D'ENIGMES I CAPSES MISTERIOSES

Dimarts 3 i divendres 6 de febrer, de 16.45 a 19.30 h

Cinc caixes, cinc misteris. Cada dia apareixerà una capsa nova a l'espai i ningú sap què hi ha dins. Poden ser materials per jugar, propostes per experimentar o idees per imaginar junts.

SETMANA DE GRESCA I DIVERSIÓ

Divendres 13 de febrer, de 16.45 a 19.30 h

Aquesta setmana ens endinsarem en el món de la fantasia i la màgia a partir de diferents racons de disbauxa i diversió. Començarem a preparar-nos per la gran festa de Carnestoltes que celebrarem a Vallvidrera!

SETMANA CIENTÍFICA EN FEMENÍ

Dimarts 17 i divendres 20 de febrer, de 16.45 a 19.30 h

L'espai es convertirà en un laboratori on trobareu propostes d'experimentació, materials per a manipular i explorar, contes i propostes de descoberta i creació que connectaran la ciència amb el joc i la imaginació, alhora que coneixerem dones científiques d'ahir i d'avui.

Amb motiu del Dia Internacional de la Dona i la Nena en la Ciència

EMPREMTES GÈLIDES

Dimarts 24 i divendres 27 de febrer, de 16.45 a 19.30 h

Viatjarem per l'Àrtic descobrint com viu l'os polar i com és la seva vida en un món de gel. Jugarem amb diferents materials, farem diferents creacions, sentirem els sons de l'Àrtic i deixarem volar la nostra imaginació!

Amb motiu del Dia Internacional de l'Os Polar



SETMANA D'ART SENSE LÍMITS

Dimarts 3 i divendres 6 de març, de 16.45 a 19.30 h

Aquesta setmana està pensada per oferir als infants un espai on puguin deixar volar la seva imaginació i creativitat sense límits. Seran dies dedicats a la creació, a l'exploració, l'experimentació i la imaginació on cada infant podrà provar, descobrir i expressar-se a través de l'art espontàniament.

SEGELLS FLORALS

Divendres 13 de març, de 16.45 a 19.30 h

Proposta artística en què a partir de diferents tècniques d'estampació amb flors, els infants podran experimentar amb les formes orgàniques de la naturalesa creant obres úniques i plenes de vida.

SETMANA D'ART DRAMÀTIC

Dimarts 24 i divendres 27 de març, de 16.45 a 19.30 h

La Setmana d'Art Dramàtic ens convida a viure el teatre des de dins: crear amb el cos, parlar amb l'ànima i imaginar sense límits. Cada dia, una nova escena on explorar emocions, espais, personatges i mons imaginaris.
Amb motiu del Dia Mundial del Teatre

FEM COLLA, 4-12 ANYS

**Dijous, de 16.45 a 19.30 h
Del 8 de gener al 26 de març**

Espai lúdic i de relació per a infants entre 4 i 12 anys on, guiats per dues dinamitzadores, podran compartir el seu temps d'oci, així com fer tallers, jocs i activitats adequades a les seves característiques i interessos.

SETMANA DE REPTES, JOCS I DESCOBRIMENTS

Dijous 8 de gener, de 16.45 a 19.30 h

Durant aquesta setmana, els infants i les famílies podran gaudir de diferents propostes que estimulen la curiositat, el pensament, la imaginació, l'enginy i la creativitat. A partir de

jocs, enigmes i reptes adaptats a cada grup d'infants, els convidem a explorar, aprendre, raonar i descobrir de manera col·laborativa.

Amb motiu del Dia Mundial de la Lògica

SETMANA DE FLOCS I NEU

Dijous 15 de gener, de 16.45 a 19.30 h

La setmana estarà plena de jocs, manualitats i petites aventures inspirades en l'hivern. Ens endinsarem en un món blanc i màgic on podrem descobrir, explorar, imaginar i crear.

Amb motiu del Dia Mundial de la Neu

SOMNIS VERDS



Dijous 29 de gener, de 16.45 a 19.30 h

Convertirem el cartró reciclat, les grafies i les il·lustracions en missatges pel planeta. Posteriorment, tots els missatges s'exposaran en una exposició que reollirà la mirada i el compromís de cada infant.

Amb motiu del Dia Mundial de l'Educació Ambiental

SETMANA D'ENIGMES I CAPSES MISTERIOSES

Dijous 5 de febrer, de 16.45 a 19.30 h

Cinc caixes, cinc misteris. Cada dia apareixerà una capsa nova a l'espai i ningú sap què hi ha dins. Poden ser materials per jugar, propostes per experimentar o idees per imaginar junts.

SETMANA DE GRESCA I DIVERSIÓ

Dijous 12 de febrer, de 16.45 a 19.30 h

Ens endinsarem en el món de la fantasia i la màgia a partir de diferents racons de disbauxa i diversió. Començarem a preparar-nos per la gran festa de Carnestoltes que celebrarem dissabte a Vallvidrera!

SETMANA CIENTÍFICA EN FEMENÍ

Dijous 19 de febrer, de 16.45 a 19.30 h

L'espai es convertirà en un laboratori amb propostes d'experimentació, materials per a manipular i explorar, contes i propostes de descoberta i creació que connectaran la ciència amb el joc i la imaginació, alhora que coneixerem dones científiques d'ahir i d'avui.

Amb motiu del Dia Internacional de la Dona i la Nena en la Ciència

SETMANA D'ART SENSE LÍMITS

**Dijous 5 de març,
de 16.45 a 19.30 h**

Aquesta setmana està pensada per oferir als infants un espai on puguin deixar volar la seva imaginació i creativitat sense límits. Seran dies dedicats a la creació, a l'exploració, l'experimentació i la imaginació on cada infant podrà provar, descobrir i expressar-se a través de l'art espontàniament.

IMPRESSIONS NATURALS

**Dijous 12 de març,
de 16.45 a 19.30 h**

Les flors i les fulles es transformaran en pinzells de colors que ens permetran descobrir noves formes de crear, d'expressar-nos i de donar vida a noves creacions inspirades en la naturalesa.

SETMANA D'ART DRAMÀTIC

**Dijous 26 de març,
de 16.45 a 19.30 h**

La Setmana d'Art Dramàtic ens convida a viure el teatre des de dins: crear amb el cos, parlar amb l'ànima i imaginar sense límits. Cada dia, una nova escena on explorar emocions, espais, personatges i mons imaginaris.

Amb motiu del Dia Mundial del Teatre

JOVES

ESPAI DE TROBADA JOVE

**Dijous, de 16 a 18 h
Divendres, de 16 a 21.30 h
Del 8 de gener al 27 de març**

El Centre Cívic ofereix un espai per a joves d'entre 11 i 16 anys per poder compartir amb els seus iguals tot socialitzant, generant noves experiències i construint un lloc propi dins del barri. *Per participar-hi es requereix l'autorització prèviament firmada dels tutors/es. Per a més informació,

escriu a ccvazquezmontalban@ccvazquezmontalban.com

JUGUEM A ROL

**Divendres, de 17 a 19.30 h
Del 9 de gener al 27 de març**

Ens endinsarem en un món ple de fantasia, tot explorant mapes i racons desconeguts i misteriosos. En cas de sortir un grup molt nombrós es dividirà en dos i jugaran divendres alterns.

ESPAI DIGITAL

SERVEI DE CONSULTA

Necessites passar les fotos del mòbil a l'ordinador? Et perds a les xarxes socials? Vols crear-te un perfil a LinkedIn? Si tens aquests o altres dubtes sobre noves tecnologies, demana cita prèvia i t'ajudarem. També pots enviar un correu electrònic a multimedia@ccvazquezmontalban.com

TALLERS DIGITALS PER A GENT GRAN

COM CONNECTAR AMB L'ADMINISTRACIÓ

Dimarts 20 de gener, a les 10.30 h

De vegades, posar-se en contacte amb l'administració és un laberint. En aquest taller aprendrem a treure'ns els identificadors digitals i els farem servir per diferents tràmits

online. És necessari que cada alumne porti el seu mòbil.

SEGURETAT AL MÒBIL

**Dimarts 17 de febrer,
a les 10.30 h**

El mòbil és l'eina multiusos que més utilitzem i cada vegada tenim més informació delicada personal. En aquest taller veurem com podem protegir el mòbil de les principals amenaces. És recomanable que cada alumne porti el seu mòbil per seguir el taller.

CONEIX EL TEU MÒBIL

**Dimarts 17 de març,
a les 10.30 h**

Aprendrem totes les funcions dels nostres mòbils, des de la configuració bàsica fins els programari específic de cada marca. És recomanable que cada alumne porti el seu mòbil per aprofitar el taller.

TALLERS DIGITALS

NAVEGACIÓ PRIVADA: QUÈ ÉS I COM USAR-LA

Dijous 29 de gener, a les 18 h

Els principals navegadors tenen una opció de navegació privada, que ens permeten moure'ns per Internet sense desar les dades de les pàgines que visitem.

SEGURETAT A LES XARXES SOCIALS

Dijous 26 de febrer, a les 18 h

Les xarxes socials són una de les principals formes de comunicació actuals. Però també són fonts de paranys que volen fer-se amb el control de les nostres dades i telèfons. Aprendrem les nocions bàsiques per defensar-nos.

COM COMBATRE LA DESINFORMACIÓ A LES XARXES

Dijous 26 de març, a les 18 h

Les notícies falses i les faules són les principals fonts de desinformació que trobem a les

xarxes. En aquest taller aprendrem les eines que tenim per descobrir-les i assegurar-nos de no caure a la mentida.

ACTIVITATS PER A INFANTS

COM ES JUGA AL MÓN (JOC DE TAULA D'ARREU EL MÓN PER INTERNET)

**Dimarts, del 13 al 27 de
gener, a les 16.45 h**

Les diferents cultures tenen diferents formes de veure el món, i els seus jocs mostren aquestes maneres de pensar. A partir de 9 anys.

LA MÀGIA DE LA PINTURA (BEHIND THE FRAMES)

**Divendres 16 i 30 de gener,
a les 16.45 h**

Acompanyarem a una artista per completar la seva obra meseta, mentre resollem trencaclosques i ens movem per diferents escenaris. A partir de 9 anys.

JUGUEM AMB LA FÍSICA (FORCEPAD)

**Dimarts, del 3 al 24 de
febrer, a les 16.45 h**

Jugarem amb la física, fent experiments amb estructures sotmeses a diferents càrregues i condicions. A partir de 9 anys.

LA TEVA LÍNIA D'AUTOBÚS (BUS SIMULATOR 21)

**Divendres 6 i 20 de febrer,
a les 16.45 h**

Crearem i gestionarem una companyia d'autobusos, creant línies que connectin diferents ciutats. A partir de 9 anys.

JUGUEM AMB EL JAPONÈS (KANA NO QUIZ)

**Dimarts, del 3 al 24 de
març, a les 16.45 h**

Amb jocs de preguntes i respostes, aprendrem els sil·labaris bàsics del japonès, tant a escriure'ls com a pronunciar-los. A partir de 9 anys.

TRENCAT LA CLOSCA (Q.U.B.E. 10TH ANNIVERSARY)

Divendres 6 i 20 de març,
a les 16.45 h

Mitjançant uns trencaclosques 3D en primera persona, espri- merem el cervell fins els seus límits. A partir de 9 anys.

ACTIVITATS PER A JOVES

FEM UNA PÀGINA WEB

Divendres 23 de gener, 13 i 27 de febrer, a les 18 h

Amb Wordpress pensarem, dis- senyarem i crearem una pàgina web gratuïta. A partir d'11 anys.

CALENDARI GENERAL

GENER

DLL 12	18 H	XERRADA GEOLÒGICA: CATALUNYA	
DV 16	17 H	ESPECTACLE: TITELLES I NINOTS DE DRAP	
DLL 19	17.30 H	XERRADA: EL MÓN EMOCIONAL DELS ADOLESCENTS	
DV 30	17.30 H	INTENSIU- "BATEC COLLECTIU" - MÚSICA CORPORAL	

FEBRER

A PARTIR DEL 2 DE FEBRER		EXPOSICIÓ 75 ANYS AVV	
DM 3	19 H	INAUGURACIÓ EXPOSICIÓ 75 ANYS AVV	
DV 6	17.30 H	INTENSIU- "BATEC COLLECTIU" - MÚSICA CORPORAL	
DV 13	19 H	CONCERT: DIALOGO DE ALMAS	
DS 14	11.30 H	CARNESTOLTES: LES FERES DE MUNTANYA I MAG FERBUCH	
DLL 16	18 H	XERRADA GEOLÒGICA: PIRINEUS	
DS 21	11 H	TALLER: DUDUK (OBOÈ ARMENI)	
DLL 23	17.30 H	XERRADA: COM ENS CUIDEM QUAN CUIDEM	
DV 27	17.30 H	TALLER: SABÓ AMB OLI USAT	

MARÇ

A PARTIR DEL 2 DE MARÇ		EXPOSICIÓ: APRENEM DE L'AULA OBERTA	
DLL 2	11.30 H	SORTIDA: LA FONT MÀGICA DE MONTJÜIC	
DM 3	19 H	INAUGURACIÓ EXPOSICIÓ APRENEM DE L'AULA OBERTA	
DV 6	17.30 H	TALLER 8M: KINTSUGI (PRIMERA SESSIÓ)	
DS 7	9.30 H	PR-38 DE BARCELONA AL MONESTIR DE MONTSERRAT	
DLL 9	18 H	XERRADA GEOLÒGICA: MONTSERRAT	
DV 13	18 H	TALLER: COM ES FA UN KOKEDAMA	
DV 20	12 H	SORTIDA: L'AIRE QUE ES RESPIRA A BARCELONA	
DV 20	17.30 H	TALLER 8M: KINTSUGI (SEGONA SESSIÓ)	
DS 21	11 H	FONTADA: DIA MUNDIAL DE L'AIGUA	
DLL 23	17.30	XERRADA: DINÀMIQUES FAMILIARS, ESTILS RELACIONALS I VINCLES	
DS 28	9.30 H	TRAVESSA DEL PAPIOL A VALLOREIG	

CALENDARI DIGITAL

GENER

DM DEL 13 AL 27	16.45 h	INFANTS: COM ES JUGA AL MÓN (JOCS DE TAULA D'ARREU EL MÓN PER INTERNET)	
DV 16 I 30	16.45 h	INFANTS: LA MÀGIA DE LA PINTURA (BEHIND THE FRAMES)	
DM 20	10.30 h	GENT GRAN: COM CONNECTAR AMB L'ADMINISTRACIÓ	
DV 23	18H	JOVES: FEM UNA PÀGINA WEB	
DJ 29	18 h	NAVEGACIÓ PRIVADA: QUÈ ÉS I COM FER-LA SERVIR	

FEBRER

DM DEL 3 AL 25	16.45h	INFANTS: JUGUEM AMB LA FÍSICA (FORCEPAD)
DV 6 I 20	16.45H	INFANTS: LA TEVA LÍNIA D'AUTOBÚS (BUS SIMULATOR 21)
DV 13 I 27 FEBRER	18H	JOVES: FEM UNA PÀGINA WEB
DM 17	10.30 h	GENT GRAN: SEGURETAT AL MÒBIL
DJ 26	18 h	SEGURETAT A LES XARXES SOCIALS

MARÇ

DM DEL 3 AL 24	16.45 h	INFANTS: JUGUEM AMB EL JAPONÉS (KANA NO QUIZ)
DV 6 I 20	16.45 h	INFANTS: TRENCAT LA CLOSCA (Q.U.B.E. 10th ANNIVERSARY)
DM 17	10.30 h	GENT GRAN: CONEIX EL TEU MÒBIL
DJ 26	18h	COM COMBATRE LA DESINFORMACIÓ A LES XARXES
DJ 26	18 h	SEGURETAT A LES XARXES SOCIALS

CALENDARI INFANTIL

GENER

DLL 5	12 h	PATGE REIAL	
DJ 8 AL DC 14	16.45 h	SETMANA DE REPTES, JOCS I DESCOBRIMENTS	
DV 16	17 h	TITELLES I NINOTS DE DRAP	 
DJ 15 AL DC 21	16.45 h	SETMANA DE FLOCS I NEU	
DJ 22	16.45 h	ÉSSERS DE NEU	
DLL 26	16.45 h	TALLER DE MÚSICA PER NADONS	
DC 28	16.45 h	APSETES DE NATURESA (0-3)	
DM 27	16.45 h	MATISOS DE BOSC	 
DJ 29	16.45 h	SOMNIS VERDS (4-12)	
DV 30	16.45 h	CONEIXEM EL BOSC (4-8)	

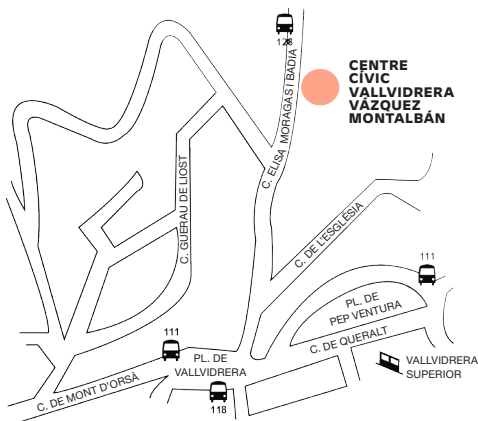
FEBRER

DLL 2 I DC 4	16.45 h	SETMANA D'ENIGMES I CAPSES MISTERIOSES (0-3)	
DLL 9 I DC 11	16.45 h	SETMANA DE GRESCA I DIVERSIÓ (0-3)	
DM 10	16.45 h	UN MÓN DE DISFRESSES I MÀSCARES	
DS 14	11.30 h	CARNAVAL A LA MUNTANYA	
DLL 16 AL DV 20	16.45 h	SETMANA CIENTÍFICA EN FEMENÍ (0-3)	
DLL 23 I DC 25	16.45 h	BLANC ÀRTIC (0-3)	
DM 24 I DV 27	16.45 h	EMPREMTES GÈLIDES (4-8)	
DJ 26	16.45 h	MISSION ÀRTIC	

MARÇ

DLL 2 AL DV 6	16.45 h	SETMANA D'ART SENSE LÍMITS (0-3)	
DLL 9 I DC 11	16.45 h	CLAROR DE PRIMAVERA (0-3)	
DM 10	16.45 h	BROTS DE NATURESA	 
DJ 12	16.45 h	IMPRESSIONS NATURALS (4-12)	
DV 13	16.45 h	SEGELLS FLORALS (4-8)	
DJ 19	16.45 h	INSTALLACIÓ DE PRIMAVERA	
DLL 23 AL DV 27	16.45 h	SETMANA D'ART DRAMÀTIC	

MAPA



ADREÇA

c/ Elisa Moragas i Badia, 16- 34 08017 Barcelona

Telèfon: 934 06 90 53

<https://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/vallvidreravazquezmontalban>

ccvazquezmontalban@ccvazquezmontalban.com

Consulta el web per subscriure't al butlletí electrònic

 [centre.civic.vallvidrera.vazquez.montalban](https://www.facebook.com/centre.civic.vallvidrera.vazquez.montalban)

 [@cc_vallvidrera](https://www.instagram.com/cc_vallvidrera)

 Canal: Centre Cívic Vallvidrera

 CC_Vallvidrera

 CCVallvidrera

  211, 128, 111 i 218

 S1, S2: Peu del Funicular

 Vallvidrera superior

HORARIS

De dilluns a divendres de 16 a 21.30 h

i els dimarts, dimecres i dissabtes de 10 a 14 h.

De conformitat amb el que disposa el RGPD i la LOPDGDD, l'informem que les dades personals seran tractades per l'AJUNTAMENT DE BARCELONA amb la finalitat de la gestió de les activitats i de les persones usuàries dels equipaments locals i espais municipals. Pot sol·licitar-ne més informació i exercir els seus drets dirigint-se per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. De Sant Jaume, 1, 08002 Barcelona, tot indicant clarament a l'assumpte Exercici de Dret RGPD. A més, li comuniquem que CALAIX DE CULTURA S.L., en qualitat d'encarregat d'aquest tractament, podrà utilitzar les seves dades per a gestions tècniques. Pot sol·licitar-ne més informació i exercir els seus drets escrivint a calaixdecultura@calaixdecultura.cat